



Competizioni Sportive Scolastiche a.s. 2024/2025

Istituzioni Scolastiche di I grado

SITTING VOLLEY S3

Composizione squadre

Ogni squadra è composta da 12 giocatori, con la presenza in campo in ogni circostanza di 6 giocatori in campo per squadra; le rappresentative devono essere formate da almeno 1 alunno diversamente abile (qualsiasi tipo di disabilità fisica e/o intellettivo-relazionale) e il resto da alunni normodotati frequentanti lo stesso Istituto. Non saranno ammesse squadre con meno di 10 giocatori o senza la presenza di almeno un alunno diversamente abile. Nel rispetto del principio di inclusività, espresso nel Progetto Tecnico delle Competizioni Sportive Scolastiche, tutti i giocatori inseriti a referto devono giocare almeno una frazione di set per ogni incontro.

Categorie: unica mista

Impianti e attrezzature

Il campo misura **10 x 6 mt** con una rete posta a 5 mt che lo divide in due.

La rete è alta **1.00 mt**

Pallone di gioco omologato con le seguenti caratteristiche: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 230 a gr. 250.

Regole di gioco

È possibile disputare gli incontri con due diverse modalità:

1. Incontri con 3 set obbligatori
2. incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentrazione: in questo caso si gareggerà al meglio dei 2 set su 3. Nei primi 2 set si raggiungerà il punteggio di 25; un eventuale terzo set sarà di 15 punti.

Per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca la squadra in servizio che quella in ricezione. Quest'ultima se fa punto acquisisce il diritto a servire, ruotando i suoi giocatori dalle posizioni assegnate in senso orario. Ciascun set termina quando una delle due squadre ha raggiunto i 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria.

La battuta avviene da fuori campo verso la squadra avversaria con tecnica di esecuzione libera.

Vale il muro su battuta avversaria.

La palla può essere colpita con qualsiasi parte del corpo purchè, al momento del colpo, il bacino resti a contatto con il suolo.

L'allenatore può dare istruzioni di gioco agli alunni stando in piedi o muovendosi nella zona libera posta davanti alla panchina della squadra, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.

Sostituzioni. Sono ammessi i cambi liberi. Chi esce può rientrare. È consentito un numero illimitato di sostituzioni effettuate durante la gara.

Time-out. Le due squadre hanno la possibilità di richiedere 2 time-out di 30" per ogni set.

Criteri di classifica

Negli incontri con 3 set obbligatori:

- assegnazione di 3 punti nel caso di vincita per 3-0
- assegnazione di 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente nel caso di risultato 2-1.

Per gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentrazione il punteggio prevedrà:

- assegnazione di 3 punti nel caso di vincita per 2-0
- assegnazione di 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente nel caso di risultato 2-1.

Nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari in classifica, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:

1. in base al maggior numero di gare vinte;
2. in base al miglior quoziente set;
3. in base al miglior quoziente punti;
4. risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti

Per quanto non previsto nel presente regolamento, vige il regolamento tecnico della FIPAV